



## **Trainingszeiten Abteilung Handball: Stand: 07/2024**

Abteilungsleiter: André Sachse, Tel.: 0177 3062977

Ansprechpartner Nachwuchs: Volker Theobald, Tel.: 0173 7069597, mail: volkertheobald@aol.com

Ein Probetraining ist in allen Altersklassen jederzeit möglich. Kommt einfach mit Sportsachen zu den unten aufgeführten Zeiten vorbei, eine vorherigen Anmeldung ist wünschenswert.

weibliche und männliche Jugend F (Jahrgang 2016 und jünger)  
Dienstags 16:00 - 17:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg  
Freitags 15:30 - 17:00 Uhr in der Sporthalle im Rühner Landweg

weibliche und männliche Jugend E (Jahrgang 2014 - 2015)  
Montags 16:00 - 17:30 Uhr und Mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

männliche und weibliche Jugend D (Jahrgang 2012 - 2013)  
Dienstags 15:30 - 17:00 Uhr und Freitags 15:00 - 16:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

weibliche Jugend C (Jahrgang 2010 - 2011)  
Mittwochs und Freitags 16:00 - 17:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

männliche Jugend C (Jahrgang 2010 - 2011)  
Montags und Mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

weibliche Jugend B (Jahrgang 2008 - 2009)  
Dienstags 17:30 - 19:00 Uhr und Freitags 16:30 - 18:00 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

männliche Jugend B (Jahrgang 2008 - 2009)  
Mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr und Freitags 17:30 - 19:00 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

Frauen  
Dienstags und Freitags 18:30 - 20:00 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

Männer  
Montags 18:30 - 20:00 Uhr, Mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr und Freitags von 20:00 - 21:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg

Männer III - kein Spielbetrieb - Hier kann jeder zum Training kommen, der will. Auch Anfänger sind willkommen.  
Dienstags von 20:00 - 21:30 Uhr in der Sporthalle Vierburgweg